

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Mars 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Vendredi 1	Ste Eulalie-Le Ligoussou	Ch Lalo/ G Calvet	D/15 km/450 m
Lundi 4	Causse de St-Pierre-Toirac	M Galut	F/7 km
	Cambes - Cicut des Grenouilles	J-J Revel / F Cavalié	M/9 km
Mercredi 6	Puech Bourrou-Ht de St-Pierre-Toirac	B Meallet / J-C Rambault	M/10,5 km
Vendredi 8	Loupiac-Vernet	Ch Lalo/ G Calvet	D/13 km/330 m
Lundi 11	Saut de la Mounine	D Meallet	F/7 km
	Villeneuve -Les Encastrades	J-J Revel / F Cavalié	M/10 km
Mercredi 13	Salvagnac St Loup-Naussac	B Meallet / J-C Rambault	M/11 km
Vendredi 15	Reyrevignes-Fallières	G Calvet / Ch Lalo	D/14,5 km/204 m
Lundi 18	Menhir de Belinhac	M Galut	F/7 km
	Villefranche de Rgue-Les Jonquilles	J-J Revel / F Cavalié	M/10 km
Mercredi 20	Planioles - La Châtaigneraie	F Cavalié/B Meallet	D/10,3 km/490 m
		Montée et descente raides par endroits	
Vendredi 22	Penchot-Croix de Millagues	G Calvet / Ch Lalo	D/13,5 km/425 m
Lundi 25	Salles Courbatiers-Le Tumulus	C Bras	F/7 km
	Montbazens - Montfalgous	J-J Revel / F Cavalié	M/12,5 km/120 m
Mercredi 27	Foissac-Départ Chèvrerie	B Meallet / J-C Rambault	M/10 km
Vendredi 29	Cardaillac - Ste Colombe	G Calvet / Ch Lalo	D/15,5 km/445 m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

*** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30***

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h

